Speiseplan vom 16. November bis 20. November 2026

	Datum Kalenderwoche 47	16.11.2026 Montag	17.11.2026 Dienstag	18.11.2026 Mittwoch	19.11.2026 Donnerstag	20.11.2026 Freitag
Vorspeise/Nachspeise	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Apfel V		Mandarinenjoghurt F,19	Banane V	Knusperjoghurt mit Schokolinsen F, 19, 20a, 21
Menü 1	Hauptkomponente	Chili con Carne vom Bio-Geflügel X G	Schokoladenauflauf X F,11,19,20d,31	Chicken Nuggets X G,20a	grüne Pestorahmsoße X F,19	Kartoffelgulasch mit Paprika X F,19
	Dip, Soße		Vanillesoße F, 19	Tomatenketchup V	geriebener Gouda F,19	
	1. Beilage	Bio-Reis V		Kartoffelwürfel aus dem Ofen V	Bio-Fusilli V, 20a	Bio-Kaisersemmel V, 20a
	2. Beilage		Buchstabensuppe V, 20a	Gurkensalat mit Joghurtdressing F, 19	Karottenrohkostsalat V	
Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	Chili sin Carne (rote Bohnen, Mais, Linsen) V	gebratene Gnocchi V,20a	Kartoffelrösti F,11,31	Gelbe Linsen in Currysoße V	Kartoffelgratin F,19
	Dip, Soße		Paprikasoße F,19	Schnittlauchsoße F, 19		
	1. Beilage	Bio-Vollkornreis V	Karotten-Mais-Gemüse V		Cous Cous V, 20a	Kaisergemüse (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli) V
	2. Beilage		Birne V	Gurkensalat mit Joghurtdressing, Topping Kürbiskerne F, 19	Karottenrohkostsalat V	
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Hauptkomponente	Chili con Carne vom Bio-Geflügel G	Milchreis mit Zimt-Zucker, allergenfrei V, 12	Hausgemachte Chicken Minis, allergenfrei G	grüne Pestorahmsoße, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 12, 25	Kartoffelgulasch mit Paprika, allergenfrei V, 12
	Kostenfreie Beilage		Apfelmus V, 2, 11	Tomatenketchup V	Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25	
	1. Beilage	Bio-Reis V		Kartoffelwürfel aus dem Ofen V	Nudeln, allergenfrei V	Bauernbrötchen, allergenfrei V
	2. Beilage		Gemüsebrühe mit Reis und Karotte V	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V	Karottenrohkostsalat V	

Die verwendeten Bio-Produkte sind im Speiseplan gekennzeichnet

DE-ÖKO-006

Die allergenreduzierten Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüliene mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätssandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.