

Speiseplan vom 12. Oktober bis 16. Oktober 2026

Datum	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
Kalenderwoche 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Apfel V	Bananenquark mit Schokosplitter F, 19, 21	Pflaume V	Fruchtjoghurt F, 11, 19
	Hauptkomponente	Bio-Tomatensoße V	Kartoffelknödel V	MSC-Fischstäbchen (Seelachs) 20a, 27	Carbonarasoße mit Putenschinken G, 2, 12, 19
	Dip, Soße	geriebener Gouda F, 19	Bratensoße G	Tomatenketchup V	Apfelmus V, 2, 11
	1. Beilage	Bio-Gabelspaghetti V, 20a	Kartoffelpüree mit Bio-Milch F, 19	Bio-Spaghetti V, 20a	Gemüsebrühe mit Bio-Dinkel-Backerbsen F, 19, 20a, 31
	2. Beilage	Eisberg-Gurkensalat mit Salatdressing Essig-Öl V, 2, 23	Karottenrohkostsalat V	Gurkensalat mit Joghurtdressing F, 19	Erbsengemüse V
Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	Buntes Paprikagemüse V	Gebratene Schupfnudeln F, 20a, 31	Blumenkohl V	Cremige Zucchini-Soße F, 19
	Dip, Soße	Sauerrahmdip F, 19, 23	Knoblauch-Joghurtdip F, 19	geriebener Gouda F, 19	Tomatisiertes Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) V, 11
	1. Beilage	Bio-Salzkartoffeln V	Cremiges Weißkraut F, 19	Tomatenreis V	Bio-Vollkornnudeln V, 20a
	2. Beilage		Gurkensalat mit Joghurtdressing, Topping Kürbiskerne F, 19	Erbsengemüse V	Banane V
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Hauptkomponente	Bio-Tomatensoße V	Kartoffelknödel V	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch) 27	Carbonarasoße mit Putenschinken, allergenreduziert (enthält Lupine) G, 2, 12, 25
	Kostenfreie Beilage	Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25	Bratensoße G	Tomatenketchup V	Apfelmus V, 2, 11
	1. Beilage	Bio-Reis-Vollkornnudeln, allergenfrei V		Bio-Kartoffelpüree, allergenfrei V, 12	Reis-Fusilli, allergenfrei V
	2. Beilage	Eisberg-Gurkensalat mit Salatdressing Essig-Öl, allergenreduziert (enthält Senf) V, 2, 23	Karottenrohkostsalat V	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V	Erbsengemüse V



DE-ÖKO-006

Die allergenreduzierten Gerichte w  ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüliene mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.