

Speiseplan vom 14. September bis 18. September 2026

Datum Kalenderwoche 38		14.09.2026 Montag	15.09.2026 Dienstag	16.09.2026 Mittwoch	17.09.2026 Donnerstag	18.09.2026 Freitag
Vorspeise/Nachspeise	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Birne V		Schokoladenpudding F, 19	Vanillecreme F, 19	Apfel V
	Hauptkomponente	Grüne Soße F, 19	Milchreis mit Zimt-Zucker F, 19	Hühnerfrikassee (Bio-Fleisch) X G, 19	Überbackener Blumenkohl mit Bechamelsauce X F, 19	Geflügelschnitzel G, 20a, 21
	Kostenfreie Beilage	geriebener Gouda F, 19	Apfelmus V, 2, 11			Paprikasoße F, 19
	1. Beilage	Bio-Nudeln V, 20a		Bio-Reis V	Bio-Salzkartoffeln V	Bio-Nudeln V, 20a
	2. Beilage	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V	Nudelsuppe V, 20a	Erbsengemüse V		Karottenrohkostsalat V
 Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	Kartoffelgratin F, 19	cremige Tomatensoße X F, 19	Gemüsefrikassee (Karotte, Erbse) F, 19	Spinat-Käse-Taler F, 19, 20a, 20b, 31	Feiner Linseneintopf (Linse, Kartoffel, Karotte) X V
	Kostenfreie Beilage		geriebener Gouda F, 19		Bechamelsauce F, 19	
	1. Beilage	grünes Bohnengemüse V	Bio-Nudeln V, 20a	Bio-Vollkornreis V	Kartoffelstampf mit Bio-Milch F, 19	Bio-Kaisersemmel V, 20a
	2. Beilage	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V	Banane V	Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, Topping Sesam V, 2, 23, 24	Paprika-Mais-Salat V	
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Hauptkomponente	cremige Tomatensoße, allergenfrei V, 12	Milchreis mit Zimt-Zucker, allergenfrei V, 12	Hühnerfrikassee (Bio-Fleisch), allergenfrei G, 12	Überbackener Blumenkohl mit Bechamelsauce, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 12, 25	Feiner Linseneintopf (Linse, Kartoffel, Karotte) V
	Kostenfreie Beilage	Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25	Apfelmus V, 2, 11			
	1. Beilage	Reis-Fusilli, allergenfrei V		Bio-Reis V	Bio-Salzkartoffeln V	Körnersemmel, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25
	2. Beilage	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V	Gemüsebrühe mit Reis V	Erbsengemüse V		



DE-ÖKO-006

Die allergenreduzierten Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüliene mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.