



# Speiseplan vom 27. Juli bis 31. Juli 2026



| Datum<br>Kalenderwoche 31                                                                                       |                                  | 27.07.2026<br>Montag                                                           | 28.07.2026<br>Dienstag                                                                      | 29.07.2026<br>Mittwoch                                  | 30.07.2026<br>Donnerstag                                                                         | 31.07.2026<br>Freitag                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Vorspeise/Nachspeise<br><br><b>Menü 1</b>                                                                       | Vorspeise, Salat oder Nachspeise | Vanillepudding<br><i>F, 19</i>                                                 | Banane<br><i>V</i>                                                                          |                                                         | Wassermelone<br><i>V</i>                                                                         | Zitronenjoghurt<br><i>F, 19</i>                                                |
|                                                                                                                 | Hauptkomponente                  | X Gnocchi<br><i>V</i>                                                          | X Lasagne Bolognese (Bio-Geflügel)<br><i>G, 19, 20a</i>                                     | X Milchreis mit Zimt-Zucker<br><i>F, 19</i>             | Pizza mit Putenschinken (Bio-Fleisch)<br><i>G, 2, 12, 19, 20a</i>                                | X Tomaten-Sahnesoße<br><i>F, 19</i>                                            |
|                                                                                                                 | Kostenfreie Beilage              | geriebener Gouda<br><i>F, 19</i>                                               |                                                                                             | Apfelmus<br><i>V, 2, 11</i>                             |                                                                                                  | geriebener Hartkäse<br><i>F, 19, 31</i>                                        |
|                                                                                                                 | 1. Beilage                       | Paprikasoße<br><i>F, 19</i>                                                    |                                                                                             |                                                         |                                                                                                  | Bio-Spiralnudel<br><i>V, 20a</i>                                               |
|                                                                                                                 | 2. Beilage                       | Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat)<br><i>F, 19, 23</i>                        |                                                                                             | Karottencremesuppe<br><i>F, 19</i>                      | Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing<br><i>V</i>                                                    | Karottenrohkostsalat<br><i>V</i>                                               |
| <br><b>Vegetarisches Menü 2</b> | Hauptkomponente                  | Weisse Bohnen in Tomatensoße<br><i>V</i>                                       | Currykartoffeln aus dem Ofen<br><i>V</i>                                                    | Chili sin Carne (rote Bohnen, Mais, Linsen)<br><i>V</i> | X Pizza Margeritha<br><i>F, 19, 20a</i>                                                          | Schwammerl (Champignons) in heller Soße<br><i>F, 2, 11, 19</i>                 |
|                                                                                                                 | Kostenfreie Beilage              |                                                                                | Dill-Joghurt Dip<br><i>F, 19</i>                                                            |                                                         |                                                                                                  | geriebener Gouda<br><i>F, 19</i>                                               |
|                                                                                                                 | 1. Beilage                       | Kartoffelwedges<br><i>V</i>                                                    | Paprika-Zucchini Gemüse<br><i>V</i>                                                         | Bio-Vollkorn-Couscous<br><i>V, 20a</i>                  |                                                                                                  | Hausgemachte Brezenknödel<br><i>F, 11, 19, 20a, 20c, 31</i>                    |
|                                                                                                                 | 2. Beilage                       | Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat)<br><i>F, 19, 23</i>                        | Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl<br><i>V, 2, 23</i>                                   | Birne<br><i>V</i>                                       | Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing<br><i>V</i>                                                    | Karottenrohkostsalat, Topping Sonnenblumenkerne<br><i>V</i>                    |
| <b>allergenreduziertes Menü (Menü 3)</b>                                                                        | Hauptkomponente                  | Gnocchi<br><i>V</i>                                                            | Currykartoffeln aus dem Ofen<br><i>V</i>                                                    | Milchreis mit Zimt-Zucker, allergenfrei<br><i>V, 12</i> | Pizza mit Putenschinken (Bio-Fleisch), allergenreduziert (enthält Lupine)<br><i>G, 2, 12, 25</i> | cremige Tomatensoße, allergenfrei<br><i>V, 12</i>                              |
|                                                                                                                 | Kostenfreie Beilage              | Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine)<br><i>V, 25</i> | Kräuter Dip, allergenreduziert (enthält Senf)<br><i>V, 12, 23</i>                           | Apfelmus<br><i>V, 2, 11</i>                             |                                                                                                  | Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine)<br><i>V, 25</i> |
|                                                                                                                 | 1. Beilage                       | Paprikasoße, allergenfrei<br><i>V, 12</i>                                      | Paprika-Zucchini Gemüse<br><i>V</i>                                                         |                                                         |                                                                                                  | Nudeln, allergenfrei<br><i>V</i>                                               |
|                                                                                                                 | 2. Beilage                       | Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat), allergenreduziert<br><i>V, 23</i>         | Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, allergenreduziert (enthält Senf)<br><i>V, 2, 23</i> | Karottencremesuppe, allergenfrei<br><i>V, 12</i>        | Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing<br><i>V</i>                                                    | Karottenrohkostsalat<br><i>V</i>                                               |



DE-ÖKO-006

Die allergenreduzierten Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüline mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.