

# Speiseplan vom 19. Januar bis 23. Januar 2026

	Datum Kalenderwoche 4	19.01.2026 Montag	20.01.2026 Dienstag	21.01.2026 Mittwoch	22.01.2026 Donnerstag	23.01.2026 Freitag
Vorspeise/Nacht speise	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Birne V	Bananenquark mit Schokosplitter F, 19, 21	Banane V	Apfel-Zimtquark F, 19	
	Hauptkomponente	Gemüsepflanzerl (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte) X F, 19, 20a, 31	Kartoffelknödel X V	MSC-Fischstäbchen (MSC- Seelachs) X 20a, 27	Pastatag: Tortellini mit Rindfleischfüllung X R, 20a	Reiberdatschi X V
	Dip, Soße	Tomatensoße V	Bratensoße G	Tomatenketchup V		Apfelmus V, 2, 11
	1. Beilage	Bio-Reis V		Kartoffelpüree mit Bio-Milch F, 19	Carbonarasoße mit Putenschinken G, 2, 12, 19	
	2. Beilage		Karottenrohkostsalat V	Blaukrautsalat V	Erbsgemüse V	Gemüsebrühe mit Bio-Dinkel- Backerbsen F, 19, 20e
	Hauptkomponente	Buntes Paprikagemüse V	Gebratene Schupfnudeln V, 11, 20a	Spinat-Käse-Taler F, 19, 20a, 20b, 31	Cremige Zucchinisoße F, 15, 19	Pfannenkäse F, 6, 19, 31
Vegetarisches Menü 2	Dip, Soße	Sauerrahmdip F, 19, 23		Zitronensoße F, 19	geriebener Gouda F, 19	Tomatisiertes Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) V, 11
	1. Beilage	Bio-Salzkartoffeln V	Cremiges Weißkraut F, 19	Kartoffelpüree mit Bio-Milch F, 19	Bio-Vollkornnudeln V, 20a	Bulgur V, 20a
	2. Beilage			Blaukrautsalat V	Erbsgemüse V	Banane V
	Hauptkomponente	Quinoa-Erbsen-Pflanzerl V	Kartoffelknödel V	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch) 27	Carbonarasoße, allergenreduziert (enthält Lupine) G, 2, 12, 25	Reiberdatschi V
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Kostenfreie Beilage	Tomatensoße V	Bratensoße G	Tomatenketchup V		Apfelmus V, 2, 11
	1. Beilage	Bio-Reis V		Bio-Kartoffelpüree, allergenfrei V, 12	Bio-Reis-Mais-Kichererbsen-Penne V	
	2. Beilage		Karottenrohkostsalat V	Blaukrautsalat V	Erbsgemüse V	Gemüsebrühe mit Reis V
	Hauptkomponente					
Menü 4	Dip, Soße					
	1. Beilage					
	2. Beilage					

Die allergenreduzierten Gerichte w  ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüline mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.