

# Speiseplan vom 05. Januar bis 09. Januar 2026

	Datum Kalenderwoche 2	05.01.2026 Montag	06.01.2026 Dienstag	07.01.2026 Mittwoch	08.01.2026 Donnerstag	09.01.2026 Freitag
Vorspeise/Nacht speise	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Birne  V		Banane  V		Waldbeerjoghurt  F, 19
	Hauptkomponente	Cremiger Kartoffeleintopf (Kartoffeln, Karotten, Lauch)  F, 19		MSC-Backfisch (MSC-Seelachs)  20a, 27	Grießbrei mit Zimt-Zucker  F, 19, 20a	Pastatag: Putenschinkennudeln  G, 1,2,12,20a
	Dip, Soße			Tomatenketchup  V	Apfelmus  V, 2, 11	Tomatensoße  V
	1. Beilage	Bio-Kaisersemmel  V, 20a	V	Kartoffelwedges  V		
	2. Beilage			Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl  V, 2, 23	Tomatencremesuppe  F, 19	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing  V
	Hauptkomponente			Gemüsebratling (Kohlrabi, Karotte, Kartoffel)  F, 2, 11, 19, 20a, 31	Veggi Gulasch "ungarische Art" (Erbsenproteinbasis)  V	Cremige Basilikumsoße  F, 19
Vegetarisches Menü 2	Dip, Soße			Joghurtdip zu Burger  F, 19, 23		geriebener Gouda  F, 19
	1. Beilage			Kartoffelwedges  V	Ebly (Zartweizen)  V, 20a	Bio-Gabelspaghetti  V, 20a
	2. Beilage			Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, Topping Sonnenblumenkerne  V, 2, 23	Mandarine  V	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing  V
	Hauptkomponente	Cremiger Kartoffeleintopf (Kartoffeln, Karotten, Lauch), allergenfrei  V, 12		MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch)  27	Süße Polenta, allergenfrei mit Zimt-Zucker  V, 12	Putenschinkennudeln, allergenfrei  G, 1, 2, 12
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Kostenfreie Beilage			Tomatenketchup  V	Apfelmus  V, 2, 11	Tomatensoße  V
	1. Beilage	Körnersemmel, allergenreduziert (enthält Lupine)  V, 25		Kartoffelwedges  V		
	2. Beilage			Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, allergenreduziert (enthält Senf)  V, 2, 23	Tomatensuppe  V	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing  V
	Hauptkomponente					
Menü 4	Dip, Soße					
	1. Beilage					
	2. Beilage					

Die allergenreduzierten Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe.  
Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüline mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.