



Speiseplan vom 05. Januar bis 09. Januar 2026

Datum Kalenderwoche 2		05.01.2026 Montag	06.01.2026 Dienstag	07.01.2026 Mittwoch	08.01.2026 Donnerstag	09.01.2026 Freitag
Vorspeise/Nachspeise Menü 1	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Birne V		Banane V		Waldbeerjoghurt F, 19
	Hauptkomponente	Cremiger Kartoffeleintopf (Kartoffeln, Karotten, Lauch) F, 19		MSC-Backfisch (MSC-Seelachs) 20a, 27	Grießbrei mit Zimt-Zucker F, 19, 20a	Pastatag: Putenschinkennudeln G, 1, 2, 12, 20a
	Dip, Soße			Tomatenketchup V	Apfelmus V, 2, 11	Tomatensoße V
	1. Beilage	Bio-Kaisersemmel V, 20a	V	Kartoffelwedges V		
	2. Beilage			Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl V, 2, 23	Tomatencremesuppe F, 19	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V
 Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	V		Gemüsebratling (Kohlrabi, Karotte, Kartoffel) F, 2, 11, 19, 20a, 31	Veggi Gulasch "ungarische Art" (Erbseproteinbasis) V	Cremige Basilikumsoße F, 19
	Dip, Soße			Joghurtdip zu Burger F, 19, 23		geriebener Gouda F, 19
	1. Beilage			Kartoffelwedges V	Ebly (Zartweizen) V, 20a	Bio-Gabelspaghetti V, 20a
	2. Beilage			Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, Topping Sonnenblumenkerne V, 2, 23	Mandarinen V	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Hauptkomponente	Cremiger Kartoffeleintopf (Kartoffeln, Karotten, Lauch), allergenfrei V, 12		MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch) 27	Süße Polenta, allergenfrei mit Zimt-Zucker V, 12	Putenschinkennudeln, allergenfrei G, 1, 2, 12
	Kostenfreie Beilage			Tomatenketchup V	Apfelmus V, 2, 11	Tomatensoße V
	1. Beilage	Körnersemmel, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25		Kartoffelwedges V		
	2. Beilage			Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, allergenreduziert (enthält Senf) V, 2, 23	Tomatensuppe V	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V
Menü 4	Hauptkomponente					
	Dip, Soße					
	1. Beilage					
	2. Beilage					

Die allergenreduzierten Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüliene mit dem DGE-Logo  ist dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.