

Speiseplan vom 15. Dezember bis 19. Dezember 2025

	Datum Kalenderwoche 51	15.12.2025 Montag	16.12.2025 Dienstag	17.12.2025 Mittwoch	18.12.2025 Donnerstag	19.12.2025 Freitag
Vorspeise/Nacht peise	Vorspeise, Salat oder Nachspeise		Zwetschgenröster V	Mandarine V	Fruchtquark F, 19	Knusperjoghurt mit Schokoperlen F, 19, 20a, 21
	Hauptkomponente	Grießbrei mit Zimt-Zucker F, 19, 20a	Hausgemachte Gemüse-Minis F, 11, 19, 20a, 31	Pastatag: Tomatensoße V	MSC-Seelachs mit Kräuterkruste 20a, 27	Hot Dog (Geflügelwieners (Bio-Fleisch), Hot Dog Brötchen) G, 1, 2, 12, 20a
	Kostenfreie Beilage	Apfelmus V, 2, 11	Burgersoße F, 19, 23	geriebener Hartkäse F, 19, 31	Kräuterremoulade F, 19, 23	Essig-Gurken Scheiben & Tomatenketchup V, 23
	1. Beilage		Kartoffelstampf mit Bio-Milch F, 19	Bio-Spaghetti V, 20a	Bio-Salzkartoffeln V	
	2. Beilage	Gemüsecremesuppe F, 19		Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl V, 2, 23	Karottengemüse V	Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat) F, 19, 23
	Hauptkomponente	Buntes Ofen-Gemüse (Paprika, Zucchini) V	Bio-Salzkartoffeln V	Linsenbolognese V, 11	Überbackener Blumenkohl mit Bechamelsoße F, 19	veggie Hot Dog (vegetarische Wurst, Hot Dog Brötchen) V, 20a, 23
Vegetarisches Menü 2	Kostenfreie Beilage	Kräuterdip F, 19	Gemüsequark F, 19, 23	geriebener Hartkäse F, 19, 31		Essig-Gurken Scheiben & Tomatenketchup V, 23
	1. Beilage	Ebly (Zartweizen) V, 20a		Bio-Vollkornnuheln V, 20a	Bio-Salzkartoffeln V	
	2. Beilage	Apfel V	Gurken-Maissalat V	Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, Topping Sonnenblumenkerne V, 2, 23		Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat) F, 19, 23
	Hauptkomponente	Süße Polenta, allergenfrei mit Zimt-Zucker V, 12	Quinoa-Erbsen-Pflanzerl V	Tomatensoße V	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch) 27	Hot Dog (Geflügelwieners (Bio-Fleisch), Bauernbrötchen), allergenfrei G, 1, 2, 12
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Kostenfreie Beilage	Apfelmus V, 2, 11	Kräuterdip, allergenreduziert (enthält Senf) V, 12, 23	Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25	Kräuterremoulade, allergenreduziert (enthält Senf) V, 23	Essig-Gurken Scheiben & Tomatenketchup, allergenreduziert (enthält Senf) V, 23
	1. Beilage		Bio-Kartoffelstampf, allergenfrei V, 12	Bio-Reis-Mais-Kichererbsen-Penne V	Bio-Salzkartoffeln V	
	2. Beilage	Gemüsecremesuppe, allergenfrei V, 12		Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, allergenreduziert (enthält Senf) V, 2, 23	Karottengemüse V	Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat), allergenreduziert V, 23
	Hauptkomponente					
Menü 4	Kostenfreie Beilage					
	1. Beilage					
	2. Beilage					
	Hauptkomponente					

Die allergenreduzierten Gerichte wurden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe.

Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüline mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.