


Speiseplan vom 15. Dezember bis 19. Dezember 2025

Datum Kalenderwoche 51		15.12.2025 Montag	16.12.2025 Dienstag	17.12.2025 Mittwoch	18.12.2025 Donnerstag	19.12.2025 Freitag
Vorspeise/Nachspeise Menü 1	Vorspeise, Salat oder Nachspeise		Zwetschgenröster V	Mandarine V	Fruchtquark F, 19	Knusperjoghurt mit Schokoperlen F, 19, 20a, 21
	Hauptkomponente	Grießbrei mit Zimt-Zucker F, 19, 20a	Hausgemachte Gemüse-Minis F,11,19,20a,31	Pastatag: Tomatensoße V	MSC-Seelachs mit Kräuterkruste 20a, 27	Hot Dog (Geflügelwiener (Bio-Fleisch), Hot Dog Brötchen) G, 1, 2, 12, 20a
	Kostenfreie Beilage	Apfelmus V, 2, 11	Burgersoße F,19,23	geriebener Hartkäse F, 19, 31	Kräuterremoulade F, 19, 23	Essig-Gurken Scheiben & Tomatenketchup V, 23
	1. Beilage		Kartoffelstampf mit Bio-Milch F,19	Bio-Spaghetti V, 20a	Bio-Salzkartoffeln V	
	2. Beilage	Gemüsecremesuppe F, 19		Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl V, 2, 23	Karottengemüse V	Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat) F, 19, 23
 Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	Buntes Ofen-Gemüse (Paprika, Zucchini) V	Bio-Salzkartoffeln V	Linsenbolognese V, 11	Überbackener Blumenkohl mit Bechamelsauce F, 19	veggie Hot Dog (vegetarische Wurst, Hot Dog Brötchen) V, 20a, 23
	Kostenfreie Beilage	Kräuterdip F, 19	Gemüsequark F, 19, 23	geriebener Hartkäse F, 19, 31		Essig-Gurken Scheiben & Tomatenketchup V,23
	1. Beilage	Ebly (Zartweizen) V, 20a		Bio-Vollkornnudeln V, 20a	Bio-Salzkartoffeln V	
	2. Beilage	Apfel V	Gurken-Maissalat V	Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, Topping Sonnenblumenkerne V, 2, 23		Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat) F, 19, 23
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Hauptkomponente	Süße Polenta, allergenfrei mit Zimt-Zucker V, 12	Quinoa-Erbsen-Pflanzerl V	Tomatensoße V	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch) 27	Hot Dog (Geflügelwiener (Bio-Fleisch), Bauernbrötchen), allergenfrei G, 1,2,12
	Kostenfreie Beilage	Apfelmus V, 2, 11	Kräuterdip, allergenreduziert (enthält Senf) V, 12, 23	Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25	Kräuterremoulade, allergenreduziert (enthält Senf) V, 23	Essig-Gurken Scheiben & Tomatenketchup, allergenreduziert (enthält Senf) V, 23
	1. Beilage		Bio-Kartoffelstampf, allergenfrei V, 12	Bio-Reis-Mais-Kichererbsen-Penne V	Bio-Salzkartoffeln V	
	2. Beilage	Gemüsecremesuppe, allergenfrei V, 12		Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, allergenreduziert (enthält Senf) V, 2, 23	Karottengemüse V	Cole Slaw (Karotten-Weißkrautsalat), allergenreduziert V,23
Menü 4	Hauptkomponente					
	Kostenfreie Beilage					
	1. Beilage					
	2. Beilage					