

Speiseplan vom 24. November bis 28. November 2025

Datum Kalenderwoche 48		24.11.2025 Montag	25.11.2025 Dienstag	26.11.2025 Mittwoch	27.11.2025 Donnerstag	28.11.2025 Freitag
VorpseideNachtspeise Menü 1	Vorpseide, Salat oder Nachspeise	Vanillecreme F,19	Birne V	Blechkuchen Stracciatella F, 11, 19, 20a, 21, 31		Schokoladen-Vanillepudding F, 19
	Hauptkomponente	Veggi Lasagne F,19,20a	MSC-Backfisch (MSC-Seelachs) 20a, 27	Pastatag: Paprikasoße F,19	Quarkkeulchen F,19,20a,31	Cevapcici vom Bio-Rind R, 11, 20a, 31
	Dip, Soße			geriebener Gouda F, 19	Apfelmus V, 2, 11	Tzatziki F, 19
	1. Beilage		Kartoffelpüree mit Bio-Milch F,19	Bio-Nudeln V, 20a		Bio-Reis V
	2. Beilage	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V	Brokkoligemüse V	Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl V, 2, 23	Kartoffelcremesuppe F, 19	Erbsengemüse V
 Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	Mediterranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) V	Überbackenes Kohlrabi-Paprikagemüse in Bechamelsauce F, 19	Cremige Gemüsesoße mit Bio-Gemüse (Karotte, Zucchini) F,19	Spinatknödel F, 11, 19, 20a, 20b, 31	Tellerrösti F,11,31
	Dip, Soße	Joghurdip F, 19		geriebener Gouda F, 19	Apfel V	cremige Tomatensoße F, 19
	1. Beilage	Bulgur V, 20a	Bio-Salzkartoffeln V	Bio-Vollkornnudeln V, 20a	Käsesoße F, 19	
	2. Beilage			Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, Topping Kürbiskerne V, 2, 23	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing V	Erbsengemüse V
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Hauptkomponente	Mediterranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) V	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch) 27	Paprikasoße, allergenfrei V, 12	Kaiserschmarrn, allergenfrei V, 12	Cevapcici vom Bio-Rind, allergenfrei R
	Kostenfreie Beilage	Kräuterdip, allergenreduziert (enthält Senf) V, 12, 23		Bio-Veggi Filata, gerieben, allergenreduziert (enthält Lupine) V, 25	Apfelmus V, 2, 11	Tzatziki, allergenreduziert (enthält Senf) V, 23
	1. Beilage	Bio-Reis V	Bio-Kartoffelpüree, allergenfrei V, 12	Bio-Reis-Vollkornnudeln, allergenfrei V		Bio-Reis V
	2. Beilage		Brokkoligemüse V	Blattsalate mit Salatdressing Essig-Öl, allergenreduziert (enthält Senf) V, 2, 23	Kartoffelcremesuppe, allergenfrei V, 12	Erbsengemüse V
Menü 4	Hauptkomponente					
	Dip, Soße					
	1. Beilage					
	2. Beilage					