

Speiseplan vom 27. Oktober bis 31. Oktober 2025

Datum Kalenderwoche 44		27.10.2025 Montag	28.10.2025 Dienstag	29.10.2025 Mittwoch	30.10.2025 Donnerstag	31.10.2025 Freitag
Vorspeise/Nachspeise Menü 1	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Birne V	Bananenquark mit Schokosplitter F, 19, 21	Apfel V	Pflaumen-Hafer-Milch F, 19	
	Hauptkomponente	Gemüsepfanzerl (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte) F, 19, 20a, 31	Kartoffelknödel V	MSC-Fischstäbchen (MSC-Seelachs) 20a, 27	Pastatag: Tortellini Tricolore mit Rindfleischfüllung R, 20a	Reiberdatschi V
	Dip, Soße	Tomatensoße V	Bratensoße G	Tomatenketchup V		Apfelmus V, 2, 11
	1. Beilage	Bio-Reis V		Kartoffelpüree mit Bio-Milch F, 19	Carbonarasauce mit Putenschinken G, 2, 12, 19	
	2. Beilage		Karottenrohkostsalat V	Blaukrautsalat V	Erbsengemüse V	Gemüsebrühe mit Bio-Dinkel-Backerbsen F, 19, 20e
 Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	Buntes Paprikagemüse V	Gebratene Schupfnudeln V, 11, 20a	Veggi Dönereller: Veggi Streifen (Erbsenproteinbasis) V	Cremige Zucchini-Soße F, 15, 19	Pfannenkäse F, 6, 19, 31
	Dip, Soße	Sauerrahmdip F, 19, 23		Knoblauch-Joghurtdip F, 19	geriebener Gouda F, 19	Mango-Curry-Dip F, 19, 23
	1. Beilage	Bio-Salzkartoffeln V	Cremiges Weißkraut F, 19	Bio-Reis V	Bio-Vollkornnudeln V, 20a	Nudelsalat, vegetarisch V, 20a, 23
	2. Beilage			Blaukrautsalat V	Erbsengemüse V	Banane V
allergenreduziertes Menü (Menü 3)	Hauptkomponente	Quinoa-Erbsen-Pfanzert V	Kartoffelknödel V	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenreduziert (enthält Fisch) 27	Carbonarasauce, allergenreduziert (enthält Lupine) G, 2, 12, 25	Reiberdatschi V
	Kostenfreie Beilage	Tomatensoße V	Bratensoße G	Tomatenketchup V		Apfelmus V, 2, 11
	1. Beilage	Bio-Reis V		Bio-Kartoffelpüree, allergenfrei V, 12	Bio-Reis-Mais-Kichererbsen-Penne V	
	2. Beilage		Karottenrohkostsalat V	Blaukrautsalat V	Erbsengemüse V	Gemüsebrühe mit Reis V
Menü 4	Hauptkomponente					
	Dip, Soße					
	1. Beilage					
	2. Beilage					

Die allergenreduzierten Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006.

Die Menüliene mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.